



Утверждаю

директор МБОУ «Малиновская СШ»

О.Т. Гаврилова

04 2017 года.

**Положение
соревнований «От значка ГТО к олимпийской медали»
среди учащихся 3-4 классов МБОУ «Малиновская СШ»**

1. Цели и задачи:

- развитие основных физических качеств для выполнения качественных двигательных действий;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определения уровня физической подготовленности обучающихся начальной школы;
- развитие нравственно – волевой сферы деятельности обучающихся;
- формирование межличностных отношений в коллективе, основанных на взаимопонимании и поддержке.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 7 апреля 2017 в 11.00

3. Руководство проведением соревнований.

Руководство проведением соревнований возлагается на учителей физической культуры – Капустину Т.И., Овсенко Л.А., актив ФСК «Орион»

4. Участники.

В соревнованиях принимают участие обучающиеся 3-4 классов, что соответствует II ступени ВФСК ГТО, допущенные врачом.

5. Программа соревнований, определение победителей.

Программа соревнований включает сдачу нормативов согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО по следующим видам испытаний:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Подтягивание;
- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Челночный бег 3*10 метров;

Победители в личном зачете определяются по таблицам ГТО.

6. Награждение.

Участники, выполнившие нормы ГТО награждаются грамотами