

«Утверждаю»:  
Директор МКОУ «Малиновская СШ»



О.Т. Гаврилова

24.11.2016

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного этапа**  
**«Президентские соревнования»**  
**в 2016-2017 учебном году**

## **1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

## **2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся с сентября 2016 года по 9 февраля 2017 года в спортивном зале и на школьной площадке школы поэтапно.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением соревнований возлагается на ФСК «Орион». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований: Капустина Т.И. – учитель физической культуры. Главный секретарь: Овсеенко Л.А. – учитель физической культуры

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие все учащиеся с 1 по 11 классы, не имеющие медицинские отклонения здоровья.

## **5. Программа соревнований**

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), веселые старты, теоретический конкурс.

**Спортивное многоборье включает в себя:**

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной.

